

«Сбережения — это умение отложить сегодняшние желания ради завтрашних возможностей»

— Джин Чатцки.

Финансовая грамотность в широком понимании — это умение управлять доходами и расходами, а также правильное распределение имеющегося капитала.

Финансовая грамотность позволяет наладить график доходов и расходов и сохранить деньги. Ниже будут перечислены основные пункты и правила, которые необходимо соблюдать для стабилизации своего бюджета:

1. Следует избегать долгов.

Большинство людей так и живут с огромными долгами и кредитами, при этом с трудом выплачивая их каждый месяц. В таких случаях не только приходится жить со страхом не рассчитаться с долгами, но и ничего другого не остаётся, как большую часть своего дохода отдавать на погашение. Следуя базовому правилу избегания долгов и кредитов, человек улучшает свою жизнь. Перед тем, как брать в долг, многие и не задумываются, настолько ли важен он и не могли бы они сами справиться с этой проблемой, без посторонней помощи. Чтобы точно иметь стабильный доход, не требующий взятия долгов, нужно обратиться к остальным правилам финансовой грамотности.

2. Тратить нужно меньше, чем зарабатывать.

Действительно, это очень простое правило, но некоторым его трудно соблюдать. Тем не менее, понизив хотя бы некоторые расходы, можно обеспечить себе больше свободы в финансах. У человека появляется возможность отложить деньги, сделать сбережения, которые помогут в трудную минуту

в будущем. К тому же, с каждой отменой какого-либо расхода можно выплачивать имеющиеся долги по большей сумме, и тем самым быстрее избавиться от этой ноши, став свободным от ещё одной траты.

3. Нельзя совершать покупки спонтанно.

Любая случайная покупка вредит бюджету, причём сам человек впоследствии зачастую не понимает, что делать с приобретённой вещью, которая ему вначале так пригляделась. Всегда стоит задумываться перед покупкой: а так ли необходима эта вещь? Обдумав решение, человек обычно находит минусы и осознаёт, что на самом деле ему это не нужно. Спонтанные покупки совершаются вследствие эмоций или различных жизненных ситуаций, что стоит учесть и перестать поддаваться порывам.

4. Учитывать сопутствующие траты будущей покупки.

Не стоит оценивать лишь видимую стоимость товара, указанную на ценнике. Любые будущие затраты, совершающиеся для этого продукта, тоже входят в расходы, но только будущие. Например, приобретая автомобиль, надо подумать о скорых расходах на бензин, ремонт и прочие услуги.

5. Думать о пенсии заранее.

Полагаться только на государство — не очень хорошая затея. Лучше самостоятельно откладывать часть своих денег, чтобы через годы накопилась приличная сумма для обеспечения благоустроенной жизни.

6. Не игнорировать шансы сэкономить.

Покупка товара без изучения более выгодных предложений — такой же необдуманный поступок, как отказ от способов

экономии, которые предлагают разные сервисы и банки: кэшбеки, дисконтные карты и прочие. Однако, не следует хвататься за любой шанс экономии: такая скупость портит жизнь.

7. Инвестиции

Инвестиции принесут пассивный доход. Капитал вкладывают для получения прибыли через некоторый срок. Для этого, конечно, необходимо овладеть знаниями об инвестициях, чтобы хорошо проработать план. Это требует достаточно много усилий и ума, но правильное применение этого правила приводит к отличному результату.

Вывод: как видите, грамотное управление деньгами — это не просто набор правил, а образ жизни. Планирование бюджета, создание дополнительных источников дохода, формирование финансовой «подушки безопасности» и эффективное вложение средств — все это поможет вам достичь материального благополучия и быть уверенным в завтрашнем дне.

Основные принципы — это тратить меньше, чем зарабатываешь, инвестировать свободные средства, избегать ненужных долгов и регулярно повышать свою финансовую грамотность для достижения независимости.

**Финансовая
грамотность
- это важно!**



5 мифов о бережливости:

- **«Экономия = позор и жизнь без удовольствий».** Настоящая грамотность — это осознанное потребление, когда вы тратите меньше, чем получаете, но не отказываетесь от качественных вещей или приятных эмоций, а делаете это с умом.
- **«Чем больше сэкономлю, тем буду богаче».** Сбережение без инвестирования съедается инфляцией. Бережливость без грамотного размещения средств — тупиковый путь.
- **«Нужно экономить на всем, даже на здоровье и качестве жизни».** Фанатичная экономия часто ведет к росту расходов в будущем (например, лечение зубов) или снижению качества жизни, что противоречит целям финграмотности.
- **«Бережливость важнее заработка».** Можно бесконечно экономить на чашке кофе, но без увеличения доходов (роста активов) значительного богатства не достичь.
- **«Экономить можно только с большой пенсией».** Миф о том, что при малом доходе копить бессмысленно. На самом деле важна систематичность, а не сумма.

Наш адрес:

662501, Красноярский край
г. Сосновоборск, ул. Весенняя, 9,
тел. 8 (39131) 3-30-06

Наш сайт:

<http://kcsn-16.ru>

График работы

Понедельник – пятница
с 09:00 до 18:00
Обеденный перерыв с 13:00 до 14:00
Выходные дни: суббота, воскресенье

Министерство социальной политики Красноярского края



краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
**«Комплексный центр
социального обслуживания населения
«Сосновоборский»**

7 правил бережливости



Сосновоборск, 2026 год