

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГБУ СО «КЦСОН «Сосновоборский»

Т.С.Тихонова



**План работы
детско-родительского клуба «Семья и забота»**

Цель: оказание психолого-педагогической помощи семьям с детьми раннего и дошкольного возраста с особыми потребностями и семьям группы риска.

Задачи:

1. оказать комплексную психологическую поддержку семьям группы риска с детьми раннего и дошкольного возраста;
2. повысить компетенции родителей в области сохранения психологического благополучия детей раннего и дошкольного возраста;
3. помочь гармонизировать детско-родительские отношения в семьях группы риска с детьми раннего и дошкольного возраста;
4. развить навыки детей в самостоятельной игре, родительские навыки диалога с ребенком (эмоционального контакта);
5. информировать жителей города о ценности родительской заботы, улучшении детско-родительских отношений и доступности получения психолого-педагогической помощи семьям.

№ п/п	Тема занятий	Целевая аудитория	Ответственные специалисты
Родительское собрание. Знакомство группы, представление своих детей, правила		Родительская группа	Лемнар Н.Г. Чанчикова Е.В. Яковлева О.В.
1 встреча	«Игры с природными материалами»	Детско-родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Ресурсная мама. Какие четыре батарейки вернут энергию?»	Родительская группа	Яковлева О.В.
	«Первые элементы сюжетной игры»	Детская группа	Лемнар Н.Г.
2 встреча	«Игры с бумагой»	Детско-родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Исцеление внутреннего ребёнка: как не дать детским травмам испортить взрослую жизнь»	Родительская группа	Лемнар Н.Г.

	«Игры на развитие самовосприятия»	Детская группа	Яковлева О.В.
3 встреча	«Игры с прищепками»	Детско-родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Как стать заботливым родителем для самого себя»	Родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	«Игры с пространством»	Детская группа	Яковлева О.В.
4 встреча	«Игры с киндер-яйцами»	Детско-родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	«Пять путей к сердцу ребенка»	Родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Игры, направленные на результат»	Детская группа	Яковлева О.В.
5 встреча	«Игры с губками и тряпочками»	Детско-родительская группа	Яковлева О.В.
	«Как правильно общаться с ребенком? Как найти общий язык?»	Родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Усложнение сюжетной игры»	Детская группа	Лемнарь Н.Г.
6 встреча	«Игры с тестом, пластилином, воском»	Детско-родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Игры на границы»	Детская группа	Яковлева О.В.
7 встреча	«Игры с цветным льдом»	Детско-родительская группа	Яковлева О.В.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Чанчикова Е.В.
	«Осознание представлений о собственном теле и символическое представление о себе»	Детская группа	Лемнарь Н.Г.
8 встреча	«Игры с крупами»	Детско-родительская группа	Яковлева О.В.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	«Игры на взаимодействие»	Детская группа	Яковлева О.В.

9 встреча	«Игры с ватой, ватными дисками»	Детско-родительская группа	Яковлева О.В.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	«Фольклорные игры»	Детская группа	Яковлева О.В.
10 встреча	«Игры с водой»	Детско-родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Яковлева О.В.
	«Игры со сверстниками (параллельная игра)»	Детская группа	Лемнарь Н.Г.
11 встреча	«Игры с песком»	Детско-родительская группа	Лемнарь Н.Г.
	Тема по запросу родителей	Родительская группа	Яковлева О.В.
	«Игры со сверстниками (совместная игра)»	Детская группа	Лемнарь Н.Г.
12 встреча	Подведение итогов, рефлексия участников и специалистов.	Родительская группа	Лемнарь Н.Г. Чанчикова Е.В. Яковлева О.В.

Темы родительских встреч на выбор:

1. Мои маленькие помощники
2. Детские эмоции. Как малышу их пережить?
3. Капризные едоки
4. Воссоздаем деревню привязанностей ребенка
5. Самостоятельная игра ребенка. Как занять малыша?
6. Детские конфликты
7. Детская агрессия
8. Режим дня, сон
9. Чувство опасности у ребенка, запреты
10. Тревожность мамы, гиперопека
11. Границы в общении родителей и детей
12. Строгое планирование дня или жизнь «по течению»
13. Как никуда не опаздывать?
14. Семейные правила
15. Жизнь в системе, личные границы с обществом
16. Детские страхи
17. Замкнутый, стеснительный ребенок