

*Куда можно обратиться за помощью?*

**КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1»**

**Адрес:** 660048, г. Красноярск, ул. Комбайностроителей, д. 5

**Тел.:** +7(391)221-76-78, +7(391)234-76-00

**- круглосуточный стационар**

**Адрес:** г. Красноярск, ул. Песочная, 13

**Тел.:** +7(391)264-90-80

**- реабилитационный наркологический центр**

**Адрес:** г. Красноярск, ул. Пархоменко, 2

**Тел.:** +7(391)264-00-86 (круглосуточно)

**АНО ЦСП «Ковчег», реабилитационный центр социальной помощи «Ковчег»**

**Адрес:** Красноярский край, Сухобузимский район, д. «Берег Таскино», ул. Береговая, 64

**Тел.:** +7(923)355-34-04, +7(902)990-94-69

**Офис АНО ЦСП «Ковчег», реабилитационный центр социальной помощи «Ковчег»**

**Адрес:** г. Красноярск, ул. Ленина 74, стр.2

**Тел.:** +7(923)355-34-04, +7(902)990-94-69

**Телефон доверия реабилитационного наркологического центра  
+7(908)200-27-56  
(работает круглосуточно).**

*Граждане, которые прошли лечение от наркотической зависимости и хотят вернуться к жизни, могут пройти социальную реабилитацию в КГБУ СО КЦСОН «Сосновоборский».*

**Наш адрес:**

662501, Красноярский край

г. Сосновоборск,

ул. Весенняя, 9

**тел.:** 8-39131-3-30-19

**График работы:**

Понедельник – пятница

с 09:00 до 18:00

Обеденный перерыв с 13:00 до 14:00

**Выходные дни:** суббота, воскресенье

**Наш сайт:**

<http://kcsn-16.ru>



**Министерство социальной политики  
Красноярского края**



**краевое государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
«Сосновоборский»**

**ЗАЩИТИТЬ СЕРДЦЕМ**

(памятка для родителей)





*«Высохший человек метался по койке в больничной палате с зарешеченными окнами. Его тело билось и корчилося в конвульсиях, покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные позывы к рвоте. Больной плакал, ругался, умолял, кричал диким голосом: — Спасите! Умираю! Доктор, укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите червей!».*

- типичное описание страданий наркомана.

### **Наркомания – что это?**

Наркомания - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик. Наркотик как безжалостный палач, требующий: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

### **Как узнать, что ребенок принимает наркотики?**

**ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ** зависят от того, какое вещество, как часто употребляется

- слишком быстрая или слишком медленная, растянутая речь;
- могут заплетаться ноги;
- подросток засыпает на ходу, если это опиатная группа наркотиков или аптечные таблетированные препараты, имеющие седативные свойства;

- при употреблении психотропных наркотиков зрачок становится очень широким, практически на весь глаз и не реагирует на свет;

- красные глаза при употреблении марихуаны;
- при употреблении конопли аппетит увеличивается, особенно на сладости, при опиатной форме веществ наблюдается полное отсутствие аппетита;

- при употреблении психотропных наркотиков может быть бессонница в течение нескольких дней, а после этого – длительный, около 18-20 часов, сон.

### **СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ**

**проявляются в образе жизни подростка.**

- Повышенная скрытость ребенка. Зачастую не происходит ухудшения взаимоотношений между родителями и ребенком, а его скрытость постоянно растет.

- Увеличение продолжительности и количества прогулок с друзьями. Например, ребенок идет гулять в то время, которое раньше он проводил с родителями, за уроками или любимым хобби.

- Пропадает интерес к образовательному процессу. Да и не только к нему. Все увлечения отходят на второй план. Растет число прогулов. Успеваемость резко падает.

- Резко повышаются финансовые запросы. Сначала ребенок постоянно кланчит деньги у родителей, а когда их не хватает для удовлетворения потребностей, начинает воровать их из родительских кошельков.

- У ребенка появились новые, не внушающие доверия, друзья. Иногда у старых друзей в корне меняется поведение в негативную сторону. Разговоры с ними ведутся украдкой и шепотом, чтобы родители ничего не услышали или не поняли сути разговора.

*Чтобы однозначно понять, употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные тест-системы. Они продаются в аптеках и позволяют определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.*

### **Если зависимость уже есть...**

- **сохраняйте спокойствие и достоинство:** найдите в себе силы не впасть в панику, исправить ситуацию можно, только если вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно;

- **сохраните доверие ребенка к себе:** не физически, обследуя карманы, а пытаясь наладить с ним доверительные взаимоотношения;

- **не допускайте манипулирования собой:** будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, для получения денег он может говорить, что покончит собой, на подобные заявления говорите спокойно и решительно «нет»;

- **обратитесь за помощью к специалистам:** не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейную тайну, больной с наркотической зависимостью нуждается в интенсивном медикаментозном и реабилитационном лечении.

*Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас.*

*Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.*