**Расписание занятий (ГДП №14(1)) 22.01.2024 – 27.03.2024 (20 дней) – (пн.–ср., пожилые)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| **1 день** | **22.01.2024***понедельник* | 9:00-9:0510:25-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе |  Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | Групповое занятие с логопедом | каб. 1-16 | Чупина Е.В. |
| **2 день** | **24.01.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | Творческое занятие | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-12:05 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | Групповое занятие с логопедом | каб. 1-16 | Чупина Е.В. |
| **3 день** | **29.01.2024***понедельник* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо дела ть всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **4 день** | **31.01.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие  | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | Групповое занятие с психологом | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |
| **5 день** | **05.02.2024***понедельник* |  9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб.1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | Музыкальное занятие  | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие  | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **6 день** | **07.02.2024***среда**(06.02.2024 вторник)* |  9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 |  Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | Информ-досье «Фёдор Шаляпин: русский оперный гений» | ул. Энтузиастов, д. 20БМК | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | Групповое занятие  | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **7 день** | **12.02.2024***понедельник**(22.02.2024 четверг)* |  9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | Творческое занятие | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **8 день** | **14.02.2024***среда* |  9:00-9:0510:30-11:0512:55-13:00 | Встреча и проводы получателей«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие с психологом | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |
| **9 день**  | **19.02.2024***понедельник* |  9:00-9:0510:35-11:0512:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:35 | Музыкальное занятие | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:05-12:10 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:10-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| **10 день** | **21.02.2024***среда* |  9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб.1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | Лекция-обзор «Памятники Красноярска: знакомые и неизвестные» | ул. Энтузиастов, д. 20БМК | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
|  **11 день** | **26.02.2024***понедельник* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Грубер Н.Н. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | «Выстрел» художественный фильм | ДК Мечта | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **12 день** | **28.02.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **13 день** | **04.03.2024** *понедельник* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | Музыкальное занятие | каб. 1- 16 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
|  **14 день** | **06.03.2024** *среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **15 день** | **11.03.2024***понедельник* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-8 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб.1-16 | Бондарцева С.Д.  |
| 11:00-12:00 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:00-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **16 день** | **13.03.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30  | Творческое занятие | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **17 день** | **18.03.2024***понедельник* | 9:00-9:0510:35-11:0512:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Грубер Н.Н. |
| 9:45-10:35 |  Творческое занятие | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:05-12:10 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:10-12:55 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| **18 день** | **20.03.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:40-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие с психологом | каб. 1-16 | Алексеева О.С.  |
| **19 день** | **25.03.2024***(15.03.2024)**понедельник* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Творческое занятие | каб. 1-16 | Каберцева Л.А. |
| **20 день** | **27.03.2024***среда* | 9:00-9:0510:30-11:0012:55-13:00 | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг«Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | Групповое занятие | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | «Движение - жизнь!"Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | Групповое занятие с психологом | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |