**Расписание занятий (ГДП №14(1)) 22.01.2024 – 27.03.2024 (20 дней) – (пн.–ср., пожилые)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Дата** | **Время** | | **Наименование мероприятия** | | **Место проведения** | **Ответственный** |
| **1 день** | **22.01.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:25-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | | Групповое занятие с логопедом | | каб. 1-16 | Чупина Е.В. |
| **2 день** | **24.01.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Творческое занятие | | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-12:05 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | | Групповое занятие с логопедом | | каб. 1-16 | Чупина Е.В. |
| **3 день** | **29.01.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо дела ть всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **4 день** | **31.01.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | | Групповое занятие с психологом | | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |
| **5 день** | **05.02.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб.1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Музыкальное занятие | | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **6 день** | **07.02.2024**  *среда*  *(06.02.2024 вторник)* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | | Информ-досье «Фёдор Шаляпин: русский оперный гений» | | ул. Энтузиастов, д. 20  БМК | Агалакова В.А. |
| 12:05-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **7 день** | **12.02.2024**  *понедельник*  *(22.02.2024 четверг)* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Творческое занятие | | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **8 день** | **14.02.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:05  12:55-13:00 | | Встреча и проводы получателей  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие с психологом | | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |
| **9 день** | **19.02.2024**  *понедельник* | | 9:00-9:05  10:35-11:05  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:35 | | Музыкальное занятие | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:05-12:10 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:10-12:55 | | Групповое занятие | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| **10 день** | **21.02.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб.1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | | Лекция-обзор «Памятники Красноярска: знакомые и неизвестные» | | ул. Энтузиастов, д. 20  БМК | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **11 день** | **26.02.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Грубер Н.Н. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-12:05 | | «Выстрел» художественный фильм | | ДК Мечта | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **12 день** | **28.02.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **13 день** | **04.03.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | | Музыкальное занятие | | каб. 1- 16 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **14 день** | **06.03.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-18 | Евплова М.В. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **15 день** | **11.03.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-8 | Васильева Ю.В. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб.1-16 | Бондарцева С.Д. |
| 11:00-12:00 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:00-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **16 день** | **13.03.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Творческое занятие | | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| **17 день** | **18.03.2024**  *понедельник* | 9:00-9:05  10:35-11:05  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Грубер Н.Н. |
| 9:45-10:35 | | Творческое занятие | | каб. 1-16 | Чалкина Е.Г. |
| 11:05-12:10 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 12:10-12:55 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| **18 день** | **20.03.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:40-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие с психологом | | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |
| **19 день** | **25.03.2024**  *(15.03.2024)*  *понедельник* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:45 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:45-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-16 | Бондарцева С.Д. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Творческое занятие | | каб. 1-16 | Каберцева Л.А. |
| **20 день** | **27.03.2024**  *среда* | 9:00-9:05  10:30-11:00  12:55-13:00 | | «Доброе утро!» Встреча получателей социальных услуг  «Свободное время» (питьевой режим, отдых) | | каб. 1-16 | Агалакова В.А. |
| 9:05-9:40 | | Физическая разминка «Чтобы быть весь день в порядке, надо делать всем зарядку!» | | каб. 1-6 | Васильева Ю.В. |
| 9:40-10:30 | | Групповое занятие | | каб. 1-7 | Шаныгина Л.А. |
| 11:00-11:55 | | «Движение - жизнь!"  Прогулка на свежем воздухе | | Прилегающая территория | Агалакова В.А. |
| 11:55-12:55 | | Групповое занятие с психологом | | каб. 1-16 | Алексеева О.С. |