**Расписание занятий**

**в Школе родственного ухода на 2023 год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата проведения | Время проведения | Тема занятий |
| 1 | 03.02.2023 | 14:00 | Общие принципы ухода за лицами с дефицитом самообслуживания, понятие процесса ухода, основные цели, задачи. |
| 2 | 20.03.2023 | 14:00 | Измерение и запись жизненных показателей. |
| 3 | 21.04.2023 | 10:00 | Лечебная физкультура для лиц, утративших способность к самообслуживанию. |
| 4 | 13.06.2023 | 14:00 | Лекция-тренинг «Поддержание психоэмоционального состояния, способы саморегуляции лиц, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными гражданами». |
| 5 | 06.09.2023 | 15:00 | Осложнения и риски заболеваний. Осуществление профилактики осложнений. |
| 6 | 20.09.2023 | 15:00 | Налаживание коммуникации с людьми, имеющими дефицит самообслуживания. |
| 7 | 04.10.2023 | 15:00 | Организация и основные правила питания, кормления и питьевого режима. |
| 8 | 18.10.2023 | 15:00 | Гигиенические процедуры. |
| 9 | 01.11.2023 | 15:00 | Правила и принципы перемещения, фиксации положения и позиционирования. |
| 10 | 15.11.2023 | 15:00 | Обустройство быта в доме с учетом особенностей лица, над которым осуществляется уход. |
| 11 | 06.12.2023 | 15:00 | Понятие, предназначение, виды и правила использования ТСР. |
| 12 | 20.12.2023 | 15:00 | Этика общения с пожилыми людьми  и лицами, имеющими заболевания/инвалидность. |