

НЕ БУДЬ ЗАВИСИМЫМ СКАЖИ «НЕТ» НАРКОТИКАМ



1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моем стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни.

Подвижные игры – отличный способ поднять настроение



Зимой даже лыжная пробежка принесёт бодрость



Выбирая спорт, ТЫ выбираешь жизнь!