

3 ОКТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ И БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ

«Отчего люди пьют? Оттого, что после выпивки все наполняется смыслом, все достигает высшего накала. Вывод: люди пьют от беспомощности или в знак протеста» (Альбер Камю)

Алкоголики награждают своих потомков различными тяжкими недугами, среди которых почетное место занимают психические заболевания (В. Каннель)

Алкоголизм — это порождение варварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского (Джек Лондон)

УПОТРЕБЛЯЯ АЛКОГОЛЬ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ:

- **ЖИЗНЬ.** Каждая четвертая смерть прямо или косвенно связана с алкоголем
- **ЗДОРОВЬЕ.** 100 граммов водки увеличивают вероятность автомобильных аварий в 130 раз
- **ДЕТЕЙ.** 50000 детей ежегодно рождаются с расстройствами, связанными с воздействием алкоголя
- **СЕМЬЮ.** Более 50% разводов происходят из-за алкоголизма одного из супругов
- **СВОБОДУ.** Более 35% преступлений совершается в состоянии «Белой горячки», которая развивается под влиянием длительного злоупотребления спиртными напитками.

ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3,3 миллиона смертей, что составляет 5,9% всех случаев смерти.
- Вредное употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами.

- 5,1% общего глобального бремени болезней и травм обусловлено алкоголем, согласно оценкам в показателях ДАЛИ (годы жизни, утраченные в результате инвалидности).
- Потребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности относительно на более ранних стадиях жизни. Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 25% всех случаев смерти связаны с алкоголем.
- Существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм.
- В последнее время установлены причинно-следственные связи между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа.
- Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.

