

Утверждаю:

Директор КГАУ СО
«КЦСОН «Сосновоборский»



Т.С. Тихонова

2021г.

Тематический план занятий

в Школе ухода за гражданами, утратившими способность к самообслуживанию
КГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Сосновоборский»

Цель: обучить граждан, осуществляющих уход за людьми, утратившими способность к самообслуживанию навыкам ухода за данной категорией. Сформировать у слушателей комплекс навыков и умений для создания безопасных и эффективных условий жизнедеятельности данной категории людей.

Задачи:

- организовать проведение лекций, тренингов, мастер-классов и консультаций, семинаров-практикумов (далее - Занятий);
- познакомить слушателей с особенностями здоровья, организацией быта и питания граждан с дефицитом самообслуживания;
- обучить людей, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными гражданами, приемам и навыкам ухода в домашних условиях;
- обучить слушателей практическим навыкам пользования техническими средствами реабилитации и вспомогательными средствами;
- оказывать консультирование родственников и других лиц, осуществляющих уход, по индивидуальным вопросам ухода на дому.

№ п/п	Модуль	Количество учебных часов	Содержание обучения	Предполагаемый результат
1.	Модуль 1. 1. Общие принципы ухода за лицами с дефицитом самообслуживания (общий уход, обустройство быта, перемещение и транспортировка пациентов). 2. Практические занятия.	1	30мин. – информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция) 30мин. – практическая часть: - заполнение опросного листа по материалу, изложенному в лекции; - отработка практических навыков: - обустройство комнаты и личного пространства для маломобильных пациентов для профилактики падений; - обустройство кровати для лежачего человека, застиливание постели.	Слушатели познакомятся с общими принципами ухода за гражданами с дефицитом самообслуживания, с правилами создания комфортного пространства для них в домашних условиях; обучаться технике обустройства комнаты маломобильного человека и его кровати.
2.	Модуль 2. 1. Методы дезинфекции (гигиена кожи, уход за глазами, ушами, полостью рта, профилактика пролежней). 2. Психологическое консультирование (групповое, индивидуальное).	1	30мин. - информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция) 30мин. – психологическое консультирование	После занятия слушатели должны знать технологию мытья маломобильного человека, санитарной обработки отдельных частей тела, переодевания, технику подачи судна и мочеприемника.
3.	Модуль 3. 1. Питание, лечебная физкультура для пожилых пациентов. 2. Практическая часть	1	30мин. - информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция)	После занятия слушатели должны знать нормы потребности маломобильных граждан в белках, жирах и углеводах; принципы и

			<p>30мин. – практическая часть. Освоение практических навыков участников по составлению рациона питания и физических упражнений для подопечных</p>	<p>правила сбалансированного питания в пожилом возрасте; питательную ценность основных групп пищевых продуктов, набор продуктов, употребление которых нежелательно в пожилом возрасте.</p> <p>После занятия слушатели должны уметь составить примерное меню для маломобильных граждан; определить объем порции основных пищевых продуктов, входящих в меню.</p>
4.	<p>Модуль 4. 1. Методы контроля за состоянием здоровья пациента и простые медицинские манипуляции. 2. Практическая часть</p>	1	<p>30мин. - информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция)</p> <p>30мин. – активная часть. Освоение практических навыков: измерение АД, измерение температуры тела, определение частоты дыхательных движений, постановка горчичников, наложение компресса</p>	<p>После занятия слушатели должны знать нормативы артериального давления, пульса, суточного диуреза, температуры тела.</p> <p>После занятия слушатели должны уметь измерить температуру тела, артериальное давление, суточный диурез, подсчитать пульс.</p>
5.	<p>Модуль 5. Психологическая помощь и коммуникация с человеком, потерявшим навык самообслуживания.</p>	1	<p>30мин. - информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция)</p>	<p>После занятия слушатели должны научиться навыками коммуникации с пожилыми пациентами, самостоятельно</p>

	2. Практическая часть		30мин. – психологический тренинг	проводить когнитивный тренинг.
6.	Модуль 6 1. Профилактика старческой деменции. 2. Практическая часть.	1	30мин. - информационная часть (групповая лекция, индивидуальное консультирование, видеолекция) 30мин. – практическая часть.	После занятия слушатели должны знать методы профилактики старческой деменции. Владеть навыками по вовлечению пациента в посильную деятельность.