

Социально-психологические услуги ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ

на основании обращения получателя
социальных услуг или добровольного
согласия на их получение.

**Сведения личного характера,
ставшие известными при оказании
социально - психологических услуг,
составляют профессиональную
тайну.**



**СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

8-800-2000-122

(круглосуточно, бесплатно, анонимно)

Наш адрес:
662501, Красноярский край
г. Сосновоборск,
ул. Весенняя, 9, каб. 2-10
тел. 8 (39131) 3-30-64

График работы:
для основного персонала
Понедельник – пятница
с 09:00 до 18:00
Обеденный перерыв с 13:00 до 14:00
Выходные дни: суббота, воскресенье

для специалистов,
осуществляющих прием

Понедельник - пятница
с 8:00 до 20:00
без обеда
Суббота с 9:00 до 13:00
Выходной день - воскресенье

Наш сайт:
<http://kcsn16.ru>

Министерство социальной политики
Красноярского края



краевое государственное автономное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр
социального обслуживания населения
«Сосновоборский»

**Психолог отделения
социальной помощи
семье и детям**



Сосновоборск, 2020

Зачем людям ходить к психологу?

Ответ прост. Затем же, зачем все мы обращаемся к другим специалистам - врачам, юристам и т.д.

Какой бы ни была проблема, специалист решит ее быстрее и качественнее человека, не имеющего профессиональной подготовки.

Психологические трудности и тяжелые периоды время от времени случаются у всех, включая самых успешных и благополучных людей.



Когда стоит обратиться к психологу?

- ❖ Если вы никак не можете решить какую-то проблему, и вам кажется, что вы бегаєте по замкнутому кругу;
- ❖ Если вы хотите улучшить свое душевное самочувствие.
- ❖ Если вам необходимо наладить отношения с близкими людьми.
- ❖ Если вы долгое время чувствуете, что «что-то не так», хотите перемен, но не знаете, в чем эти перемены должны заключаться.
- ❖ Если вы страдаете от пониженного настроения, ощущаете бессцельность существования.

Основные виды психологических услуг:

- ❖ социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений;
- ❖ проведение воспитательно-профилактической работы в целях устранения различных психологических факторов и причин, обуславливающих отклонение в состоянии психического здоровья;
- ❖ психодиагностика и обследование личности получателей социальных услуг в целях выявления и анализа психического состояния и индивидуальных особенностей, определения степени отклонения в их поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми для разработки рекомендаций по коррекции отклонений;
- ❖ Социально-психологический патронаж.